



PUBLICAÇÃO EDUCATIVA DO ODONTINHO

Edson Laranjeiras - 01/09/2026 às 22:05

TEMA: CARTILHA SOBRE PERIODONTITE



Ilustração educativa mostrando gengiva saudável ao lado de gengiva inflamada com acúmulo de placa e tártaro

O que é periodontite?

A periodontite é uma doença que afeta os tecidos que sustentam os dentes, principalmente a gengiva e o osso ao redor deles. Ela costuma começar com a gengivite, que é a inflamação da gengiva, e pode piorar quando não recebe tratamento.

Com o tempo, a periodontite pode causar:

- retração da gengiva;
- formação de “bolsas” entre a gengiva e o dente;
- mobilidade dos dentes;
- e até perda dentária.

Quais são as causas?

A principal causa é o acúmulo de placa bacteriana e tártaro nos dentes e na linha da gengiva.

Alguns fatores podem aumentar o risco:

- higiene bucal inadequada;
- tabagismo;
- diabetes descontrolada;
- alterações hormonais;
- estresse;
- histórico familiar;
- uso de certos medicamentos;
- boca seca.

Quais são os sinais de alerta?

Fique atento se houver:

- gengiva vermelha, inchada ou sensível;
- sangramento ao escovar ou passar fio dental;
- mau hálito persistente;
- gosto ruim na boca;
- dentes amolecidos;
- retração da gengiva;
- mudança na posição dos dentes;
- dor ao mastigar em alguns casos.

Como prevenir?

A prevenção começa com hábitos simples:

- escove os dentes pelo menos 2 vezes ao dia;
- use fio dental diariamente;
- limpe também a língua;
- faça visitas regulares ao dentista;
- mantenha alimentação equilibrada;
- evite fumar;
- controle doenças como o diabetes.



Sequência educativa de escovação, uso do fio dental e consulta odontológica preventiva

Como é o tratamento?

O tratamento depende da gravidade da doença e deve ser feito por um profissional de odontologia. Pode incluir:

- limpeza profissional;
- remoção de placa e tártaro;
- orientação de higiene bucal;
- acompanhamento periódico;
- em alguns casos, procedimentos mais específicos.

O mais importante é não esperar a dor aparecer. A periodontite pode avançar de forma silenciosa.

A periodontite tem cura?

A doença pode ser controlada quando tratada corretamente e acompanhada de perto. Mesmo após o tratamento, a pessoa precisa manter bons hábitos de higiene e fazer acompanhamento regular para evitar que o problema volte.

Quando procurar o dentista?

Procure atendimento se você notar:

- sangramento frequente na gengiva;
- mau hálito que não melhora;
- gengiva retraída;
- dentes com mobilidade;
- dor ou desconforto ao mastigar;
- acúmulo de tártaro visível.



dentista orientando paciente sobre saúde da gengiva em consultório

Cuide da sua gengiva

A saúde da gengiva faz parte da saúde da boca e do corpo. Cuidar cedo ajuda a evitar complicações e a manter o sorriso por mais tempo.

Escovar bem, usar fio dental e visitar o dentista fazem toda a diferença.

Aviso: Este material é educativo e não substitui a consulta com um profissional de saúde bucal.