



PUBLICAÇÃO EDUCATIVA DO ODONTINHO

Edson Laranjeiras e Agentes Colaborativos (MAS) - 19/09/2026 às 16:55.

Tema: RADIOGRAFIA PANORÂMICA: UM RETRATO GERAL DA BOCA

A radiografia panorâmica é um exame de imagem que registra, em uma única imagem, uma visão ampla dos dentes, dos maxilares e de algumas estruturas próximas. É um exame geralmente rápido, indolor e realizado sem a necessidade de colocar o aparelho dentro da boca.

O que é?

Durante o exame, um aparelho gira suavemente ao redor da cabeça para produzir a imagem. A radiografia panorâmica pode mostrar:

- Dentes superiores e inferiores;
- Ossos dos maxilares;
- Dentes que ainda estão nascendo ou que estão inclusos;
- Regiões próximas às articulações da mandíbula;
- Parte dos seios da face.



Cirurgião-dentista ao lado de paciente mostrando uma radiografia panorâmica.

Para que serve?

O exame pode ajudar o cirurgião-dentista a:

- Observar a posição e o desenvolvimento dos dentes;
- Avaliar dentes inclusos, como os dentes do siso;
- Examinar os maxilares e estruturas próximas;
- Planejar alguns tratamentos odontológicos e cirurgias;
- Acompanhar determinadas condições ao longo do tempo, quando indicado;
- Complementar a avaliação clínica realizada no consultório.

A necessidade do exame deve ser definida por um profissional habilitado, considerando a história de saúde e a avaliação individual.

Como o exame é realizado?

Durante o procedimento:

- A pessoa pode permanecer em pé ou sentada, conforme o equipamento;
- A equipe posiciona a cabeça no aparelho;
- Pode ser necessário morder suavemente um suporte plástico;
- O aparelho gira ao redor da cabeça;
- A pessoa deve permanecer imóvel e seguir as orientações;
- A exposição aos raios X ocorre somente durante a obtenção da imagem.

O exame costuma durar poucos minutos e não deve causar dor.

É preciso algum preparo?

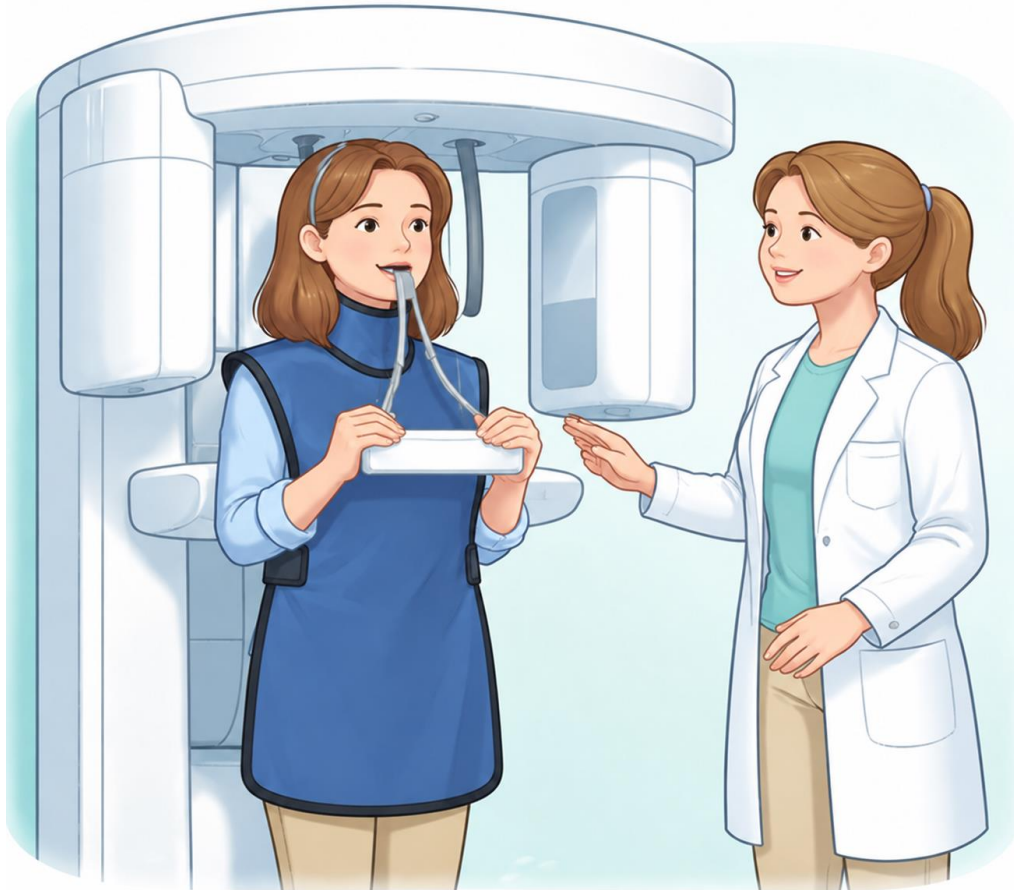
Em geral, não é necessário jejum nem preparo especial. Antes do exame:

- Informe se estiver grávida ou se houver possibilidade de gravidez;
- Retire brincos, piercings, colares, presilhas e outros objetos metálicos da cabeça e do pescoço;
- Informe se usa próteses removíveis ou aparelho móvel;
- Siga as orientações da equipe de radiologia;
- Avise se tiver dificuldade para ficar em pé, permanecer imóvel ou manter a posição.

A gravidez não significa automaticamente que o exame não possa ser realizado. Porém, essa informação deve ser comunicada para que o profissional avalie a necessidade e adote as medidas adequadas.

A radiografia panorâmica é segura?

A radiografia utiliza uma pequena quantidade de radiação e deve ser realizada quando houver indicação, evitando exames desnecessários.



Paciente em um Aparelho de radiografia panorâmica. Com profissional usando jaleco e orientando-a.

Para aumentar a segurança:

- O exame deve ser solicitado ou indicado por profissional habilitado;
- A equipe deve utilizar equipamento adequado e seguir as normas de proteção radiológica;
- Exames anteriores podem ser apresentados para evitar repetições desnecessárias;
- Crianças e adolescentes devem realizar o exame quando a informação for realmente necessária;
- O correto posicionamento ajuda a reduzir a necessidade de repetir a imagem.

A equipe pode utilizar avental ou outros recursos de proteção conforme os protocolos do serviço e as normas aplicáveis.

O que a radiografia panorâmica não faz?

A radiografia panorâmica não substitui a consulta odontológica. Além disso:

- Algumas áreas podem aparecer aumentadas, reduzidas ou sobrepostas;
- Pequenas alterações podem exigir outros exames;
- A imagem não deve ser interpretada isoladamente;
- Um resultado aparentemente normal não elimina a necessidade de cuidados preventivos;
- O diagnóstico deve considerar a imagem, os sintomas e a avaliação clínica.

Não tente interpretar a radiografia por conta própria. Converse com o cirurgião-dentista responsável.

Como colaborar para obter uma boa imagem?

Durante o exame:

- Siga as orientações do profissional;
- Mantenha a cabeça imóvel;
- Permaneça na posição indicada;
- Não fale nem se mova durante a exposição;
- Avise se sentir dor ou tiver limitação para abrir a boca;
- Peça ajuda se precisar.

Essas atitudes ajudam a equipe a realizar o exame com mais segurança e podem evitar a repetição da imagem.

Cuidados para manter a saúde bucal

A radiografia panorâmica auxilia no planejamento do cuidado, mas não substitui os hábitos de prevenção. Para cuidar da boca:

- Escove os dentes com creme dental fluoretado;
- Limpe entre os dentes diariamente, conforme orientação profissional;
- Reduza o consumo frequente de alimentos e bebidas açucarados;
- Não fume e evite produtos de tabaco;
- Procure atendimento odontológico regularmente;
- Leve ao dentista dúvidas, sintomas e exames anteriores;
- Não espere sentir dor para buscar orientação;
- Leve as crianças ao dentista desde o surgimento dos primeiros dentes.

Quando procurar avaliação odontológica?

Procure atendimento quando houver:

- Dor persistente;
- Inchaço;

- Sangramento frequente;
- Feridas que não cicatrizam;
- Dificuldade para abrir a boca;
- Alterações percebidas na boca;
- Dentes que não nascem no período esperado.

A radiografia panorâmica pode ser útil em algumas situações, mas a indicação depende da avaliação individual.

Encerramento educativo

A radiografia panorâmica é um exame rápido e abrangente que ajuda o profissional a conhecer melhor os dentes e as estruturas dos maxilares. Quando indicada, deve ser realizada com orientação adequada e interpretada junto com a avaliação odontológica.

Aviso: este material é educativo e não substitui uma consulta, o exame clínico ou a orientação de um cirurgião-dentista.