



PUBLICAÇÃO EDUCATIVA DO ODONTINHO

Edson Laranjeiras - 14/09/2026 às 15:37

Amamentação e Seus Benefícios para a Cavidade Oral da Criança

A amamentação é importante para a saúde geral e também contribui para o desenvolvimento da boca e da face do bebê.



Bebê mamando no colo da mãe ou cuidador, em posição confortável e com pega adequada.

Principais benefícios

- Estimula o desenvolvimento dos músculos da boca e da face, ajudando na coordenação entre sucção, respiração e deglutição.
- Favorece o crescimento adequado dos ossos da face e da mandíbula, contribuindo para o desenvolvimento das estruturas orais.
- Pode reduzir o risco de alterações na mordida, especialmente quando a amamentação ocorre pelo período recomendado.
- Contribui para a respiração pelo nariz e para a preparação das funções de mastigação e fala.
- Oferece proteção contra infecções, por meio dos componentes de defesa presentes no leite materno.
- Diminui a exposição precoce a bebidas açucaradas, que aumentam o risco de cárie.

Cuidados importantes

A amamentação não elimina o risco de cárie. Após o nascimento dos primeiros dentes:

- Limpe os dentes com escova macia, na quantidade indicada para a idade.
- Evite oferecer açúcar, sucos e bebidas adoçadas.



Mãe higienizando os dentes de seu bebê com escova infantil macia, em ambiente acolhedor.

- Não compartilhe colheres, copos ou chupetas, pois isso pode transmitir bactérias associadas à cárie dentária.
- Procure o odontopediatra desde mesmo antes do nascimento do primeiro dente ou até o primeiro ano de vida.
- Mamadas frequentes durante a noite, especialmente após o nascimento dos dentes, exigem atenção redobrada à higiene oral.

A recomendação geral é de amamentação exclusiva até os 6 meses e continuidade junto à alimentação complementar até 2 anos ou mais, conforme as orientações dos profissionais de saúde e as necessidades da criança e da família.

OBS: Material educativo: não substitui a consulta e a avaliação de profissionais de saúde.