



PUBLICAÇÃO EDUCATIVA DO ODONTINHO

Edson Laranjeiras - 09/09/2026 às 11:13

Tema: Cuidados com as Gestantes em sua saúde bucal

Cuidados com a saúde bucal durante a gestação 🦷🦷

A gravidez traz mudanças no corpo, inclusive na boca. Com os cuidados adequados, é possível prevenir problemas e manter a saúde da gestante e do bebê.



gestante sorrindo durante uma consulta odontológica, com dentista usando equipamentos de proteção

Principais cuidados

- Escove os dentes pelo menos 2 vezes ao dia com escova macia e creme dental fluoretado.
- Use fio dental diariamente para remover a placa bacteriana entre os dentes.
- Faça consultas odontológicas durante a gestação. O dentista pode orientar medidas de prevenção e realizar tratamentos necessários com segurança.
- Informe ao dentista sobre a gravidez, o tempo de gestação e os medicamentos ou suplementos em uso.
- Mantenha uma alimentação equilibrada, reduzindo o consumo frequente de alimentos e bebidas açucarados.
- Em caso de náuseas ou vômitos, evite escovar os dentes imediatamente. Enxágue a boca com água e aguarde cerca de 30 minutos antes da escovação.
- Beba água ao longo do dia e evite fumar e consumir bebidas alcoólicas.

Sangramento na gengiva é normal?

Durante a gestação, as alterações hormonais podem deixar a gengiva mais sensível, inchada ou com maior tendência a sangrar. Porém, isso não significa que o problema deva ser ignorado.



comparação educativa entre gengiva saudável e gengiva inflamada, sem texto escrito

Uma higiene cuidadosa e o acompanhamento odontológico ajudam a controlar a inflamação e prevenir doenças gengivais.

Procure atendimento odontológico se houver:

- Dor de dente intensa;
- Inchaço na boca ou no rosto;
- Sangramento frequente ou persistente;
- Feridas que não melhoram;
- Dificuldade para mastigar ou abrir a boca.

Observação: O cuidado odontológico pode ser realizado durante a gestação, com avaliação individual e medidas adequadas para cada fase.